TABLEAU DES SAISONS DES FRUITS

FRUITS	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Abricots							■	■				
Cassis						■	■	■				
Cerises						■	■	■				
Coings										■	■	
Fraises						■	■	■				
Framboises						■	■	■	■	■		
Groseilles							■	■				
Kiwis	■	■	■									
Mandarines	■	■									■	■
Melons						■	■	■				
Mirabelles							■	■	■			
Mûres				■	■	■	■	■	■	■		
Myrtilles							■	■	■	■		
Nectarines							■	■				
Oranges	■	■	■	■							■	■
Pêches							■	■	■			
Poires	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Pommes	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Prunes								■	■			
Pruneaux								■	■			
Raisins									■	■		
Rhubarbes				■	■							
Tomates						■	■	■	■	■		

TABLEAU DES SAISONS DES LÉGUMES

LÉGUMES	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artichauts								■	■	■		
Asperges				■	■	■	■					
Aubergines					■	■	■	■	■			
Betteraves	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Brocolis							■	■	■	■	■	
Carottes	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Céleris	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Choux	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Choux fleurs					■	■	■	■	■	■	■	
Choux de Bruxelles	■	■	■						■	■	■	■
Concombres					■	■	■	■	■	■		
Côtes de Blettes				■	■	■	■	■	■	■		
Courges								■	■	■		
Courgettes						■	■	■	■	■		
Endives	■	■	■	■								■
Épinards				■	■	■	■	■	■	■	■	
Fenouils						■	■	■	■	■	■	
Haricots						■	■	■	■	■		
Laitues				■	■	■	■	■	■	■		
Maïs							■	■	■	■		
Navets						■	■					
Oignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Poireaux	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Petits pois						■	■					
Poivrons						■	■	■				
Pommes de terre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radis				■	■	■	■	■	■	■		
Salades				■	■	■	■	■	■	■	■	