

Transport



Le déplacement des personnes
=
près de 30% des émissions de CO₂ !

Réduisons rapidement nos émissions de CO₂ par des alternatives simples :

Actions

- ➔ **Déplacement doux** : la marche et le vélo n'émettent aucun CO₂ ! En ville, 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. La combustion d'un litre d'essence produit 2,4 kg de CO₂.
- ➔ **Le covoiturage** réduit la facture pour la planète mais aussi pour votre portefeuille. Cela permet aussi de relever la moyenne très faible de taux de remplissage des voitures qui est actuellement de 1,25 !
- ➔ **Le train** au départ des grandes villes et les navettes locales sont aussi de bonnes alternatives.
- ➔ **L'avion** mérite d'être évité sur des courtes et moyennes distances car le décollage et l'atterrissage sont très gourmands en kérosène. Il génère d'importantes émissions de CO₂ qui contribuent à l'effet de serre.

Alimentation



1/3 de nos déchets ménagers sont constitués d'**emballages.**

Actions

- ➔ **Le meilleur déchet** est celui que l'on ne produit pas ! Achetons des produits réutilisables ou recyclables et évitons emballages et portions individuelles. Des économies en perspective : les emballages représentant jusqu'à 50 % du prix d'achat d'un produit !
- ➔ **Ramenons nos déchets dans notre sac.** Les sacs en plastique tuent 1 million d'oiseaux de mer et 100 000 mammifères marins chaque année dans le monde.
- ➔ **Privilégions l'eau du robinet.** Elle est tout aussi bonne pour la santé et 100 fois moins chère que l'eau en bouteille. On évite aussi les émissions de CO₂ liées aux transports des bouteilles en plastique.
- ➔ **Mangeons des produits bio** pour supprimer l'utilisation de pesticides et d'engrais de synthèse, polluants pour les sols, l'eau et les animaux qui y vivent...
- ➔ **Mangeons des produits locaux.** C'est un soutien à l'économie locale, cela permet la réduction des émissions de CO₂ dues au transport.

Matériel



Le **matériel** (bateaux, pagaies, combinaisons...) provient majoritairement de l'industrie pétrochimique, il est donc **difficilement biodégradable et peu recyclé.**

Actions

- ➔ **Entretenons régulièrement notre matériel** pour augmenter sa durée de vie. Faisons sécher nos combinaisons et jupes à l'ombre et à l'envers. N'étirons pas le néoprène quand on l'enfile, cela évite la déchirure !
- ➔ **Désinfectons nos combinaisons avec des produits respectueux** du milieu, à savoir des produits 100 % biodégradables et naturels.
- ➔ **Encourageons notre base nautique** à utiliser des équipements plus doux pour l'environnement : douches équipées de réducteurs de débit, énergie non fossile, bacs de rinçage collectifs pour matériel...

Ecosystème



Nous fréquentons des milieux naturels remarquables qu'il convient de préserver. Pour cela, utilisons deux outils : **le projet de développement et le code de bonne conduite**

Actions

- J'applique et promeus le code du pratiquant en particulier :
- ➔ **Je respecte mon environnement naturel** : je ne laisse pas de traces de mon passage sur terre et dans l'eau et je respecte les zones sensibles terrestres et aquatiques (haltes migratoires, lieux de nidification, frayère...)
 - ➔ **Je cohabite avec les autres usagers** : je suis attentif à la vie locale et je pratique mon activité dans le respect mutuel des autres usagers. Je respecte les règlements de navigation et les règles d'accès en vigueur et j'utilise les embarquements et les débarquements prévus à cet effet.
 - ➔ **Je témoigne de l'état de mon site de pratique** et participe au réseau d'alerte pour la nature au 01 48 89 29 12 dès que je constate une anomalie (décharges clandestines, entraves à la circulation des bateaux, pollutions des eaux, etc.).
 - ➔ **J'encourage la réflexion du club** sur sa politique environnementale dans son projet de développement et j'incite le club à rédiger les « défis du club ».
 - ➔ **Je participe aux journées « patrimoine nautique »** (nettoyage de sites de pratique...).