

Transport



Le déplacement des personnes
=
**30% des émissions
de CO₂ !**

Réduisons rapidement nos émissions de CO₂ par des alternatives simples :

ACTIONS

- ➔ **Déplacement doux** : le VTT n'émet aucun CO₂ ! En ville, 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. La combustion d'un litre d'essence produit 2,4 kg de CO₂.
- ➔ **Les TER** acceptent très souvent les vélos dans les wagons (NB : vérifier qu'il y ait le logo «vélo-train»). Sur le trajet Paris-Marseille, une personne en voiture produit 89 kg de CO₂ contre 3 kg en train.
- ➔ **Le covoiturage** réduit la facture pour la planète mais aussi pour votre portefeuille. Cela permet aussi de relever la moyenne très faible de taux de remplissage des voitures qui est actuellement de 1,25 !
- ➔ **Les cars** au départ des grandes villes et les **navettes** locales sont aussi de bonnes alternatives.

Alimentation



1/3 de nos déchets ménagers sont constitués d'**emballages**.

ACTIONS

- ➔ **Le meilleur déchet** est celui que **l'on ne produit pas !** Achetons des produits réutilisables ou recyclables, et sans emballages inutiles.
- ➔ **Ramenons nos déchets** et mégots **dans notre sac**. Les sacs en plastique = 100 000 tonnes de déchets annuels = 100 à 400 ans pour se dégrader naturellement.
- ➔ **Utilisons une gourde et buvons l'eau du robinet**. Cette dernière est tout aussi bonne pour la santé, on évite l'emballage plastique et les émissions de CO₂ dues au transport.
- ➔ **Mangeons des produits bio** pour supprimer l'utilisation de pesticides et d'engrais de synthèse, polluants pour les sols et l'eau.
- ➔ **Mangeons des produits locaux**. C'est un soutien à l'économie locale, cela permet la réduction des émissions de CO₂ dues au transport... Et ils sont bien meilleurs, qui dirait non à un bon pain au levain et une tranche de saucisson aux myrtilles ?

Matériel



80% des produits finis que nous consommons ne donnent lieu qu'à **un seul usage !**

ACTIONS

- ➔ **Réduisons le gaspillage** en appliquant la règle des 4 R =
 - **Réutiliser** : favorisons les circuits d'occasion pour acheter ou donner son matériel usagé.
 - **Réparer** pour prolonger la vie d'un objet.
 - **Réduire** pour gagner de la place dans la poubelle.
 - **Recycler** nos déchets : certaines marques reprennent vos cordes usagées et les recyclent en objets d'usage courant.
- ➔ **Ne laissons rien sur les parois** (cordes, etc.) hormis l'équipement permanent.
- ➔ **Eco-conception**. Les marques développent de plus en plus des filières bio pour le coton et végétales pour la fabrication de sacs, chaussures, vêtements techniques, etc. En achetant ces produits, j'encourage le développement de ces filières qui respectent l'environnement.



Ecosystème



1,5 million de personnes pratiquent l'escalade chaque année en France !

ACTIONS

- Les petits gestes cumulés de millions de personnes ont des conséquences immenses : pollution, destruction, érosion... Pour continuer à profiter de ces plaisirs de montagne adaptons notre comportement dans nos loisirs.
- ➔ En bivouac **respectons les lieux** : pas de déchets, pas de produits chimiques dans la rivière, pas de bruit.
 - ➔ **De février à fin juillet, soyons vigilants : les parois accueillent la nidification de différents oiseaux** et rapaces. Les activités humaines à proximité des nids peuvent perturber la reproduction et l'envol des jeunes. Grimper de préférence de fin juillet à janvier et être particulièrement vigilant de février à juillet.
 - ➔ **Assurons-nous que le site ne fait pas l'objet de mesures de protection** propres à la présence des oiseaux nicheurs. Pour ne pas grimper sur ces sites protégés, renseignons-nous auprès des guides verts, bureaux des guides, offices...
 - ➔ **Adaptons-nous si un nid est visible sur une paroi, changeons de secteur et signalons-le** (pour information, en France, tous les rapaces sans exception sont protégés).
 - ➔ **En marche d'approche, restons sur les sentiers balisés** pour éviter l'érosion des sols, détruire la flore et déranger les animaux, les troupeaux.